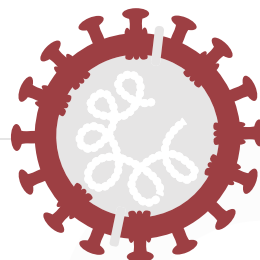


MDS/AML

Zalecenia dla chorych na zespoły mielodysplastyczne/
ostre białaczki szpikowe w czasie pandemii
koronawirusem SARS-CoV-2



Sekcja ds. MDS
Sekcja ds. AML
**Więcej wiesz –
mniej chorujesz!**



Co to jest COVID-19?

COVID-19 to choroba wywołana przez koronawirusa SARS-CoV-2.

Zakażenie następuje poprzez:

- ⊙ wdychanie z powietrza kropelek wydzieliny emitowanych w trakcie kaszlu lub kichania przez osobę zakażoną wirusem
- ⊙ przeniesienie wirusa za pomocą rąk z powierzchni skażonych (np. klamki, przyciski w windzie, błaty) na błony śluzowe jamy ustnej lub spojówki oczu

Objawy COVID-19 są podobne do objawów grypy. Najczęściej obserwuje się gorączkę i kaszel, bóle mięśni, uczucie zmęczenia i ogólnego rozbicia. Objawy COVID-19 mogą mieć charakter łagodny lub ciężki. W ciężkich przypadkach może wystąpić trudność w oddychaniu (duszność), spowodowana wirusowym zapaleniem płuc. COVID-19 o łagodnym przebiegu może być leczony w domu, natomiast chorzy z ciężką postacią COVID-19 wymagają leczenia w Oddziałach Chorób Zakaźnych lub szpitalach jednoimiennych.



Przestrzegaj ogólnych zasad higieny rekomendowanych w czasie pandemii

- ⊙ Często myj ręce mydłem i wodą (20 sek)
- ⊙ Nie dotykaj oczu, nosa i ust
- ⊙ Zakrywaj usta i nos chusteczką podczas kaszlu lub kichania lub zakryj twarz łokciem
- ⊙ Wyrzuć chusteczkę i umyj ręce



Unikaj kontaktu z powierzchniami dotykowymi w miejscach publicznych (np. przyciski windy, klamki, poręcze, ekrany dotykowe)

- ⊙ Jeśli to niemożliwe, nie dotykaj twarzy i jak najszybciej umyj lub zdezynfekuj ręce

Szczegóły znajdziesz na hematoonkologia.pl/s/mds

MDS/AML

Zalecenia dla chorych na zespoły mielodysplastyczne/
ostre białaczki szpikowe w czasie pandemii
koronawirusem SARS-CoV-2



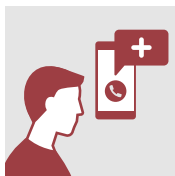
Sekcja ds. MDS
Sekcja ds. AML

Więcej wiesz –
mniej chorujesz!



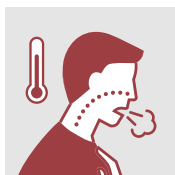
Zostań w domu!

- ⊙ Unikaj podróży
- ⊙ Unikaj tłumów i dużych zgromadzeń
- ⊙ Jeśli musisz opuścić dom - zakładaj maskę i rękawiczki
- ⊙ Nie witaj się przez podanie ręki
- ⊙ Nie zapraszaj gości
- ⊙ Unikaj kontaktu z chorymi
- ⊙ Czyść i dezynfekuj często dotykane przedmioty i powierzchnie (np. klamki, włączniki światła, uchwyty, toaletę, krany, laptopy, klawiatury, telefony komórkowe, stoły)



Przedyskutuj z lekarzem swój plan leczenia w okresie pandemii

- ⊙ **Nie przerywaj rozpoczętej terapii!**
- ⊙ Zapytaj o możliwość konsultacji telefonicznych (teleporada)
- ⊙ Zapytaj o możliwość wydania leku doustnego na dłuższy okres czasu
- ⊙ Nie rezygnuj z przetoczeń krwi
- ⊙ Przedyskutuj z lekarzem realizację zaplanowanych szczepień



Jeśli masz gorączkę, kaszel, duszność...

- ⊙ **Nie przyjeżdżaj do oddziału hematologii!**
- ⊙ Pilnie skontaktuj się ze swoim lekarzem lub infolinią SANEPIDU w celu uzyskania dalszej instrukcji. Pomoc w postępowaniu uzyskasz także pod numerem infolinii NFZ 800 190 590

Szczegóły znajdziesz na hematoonkologia.pl/s/mds