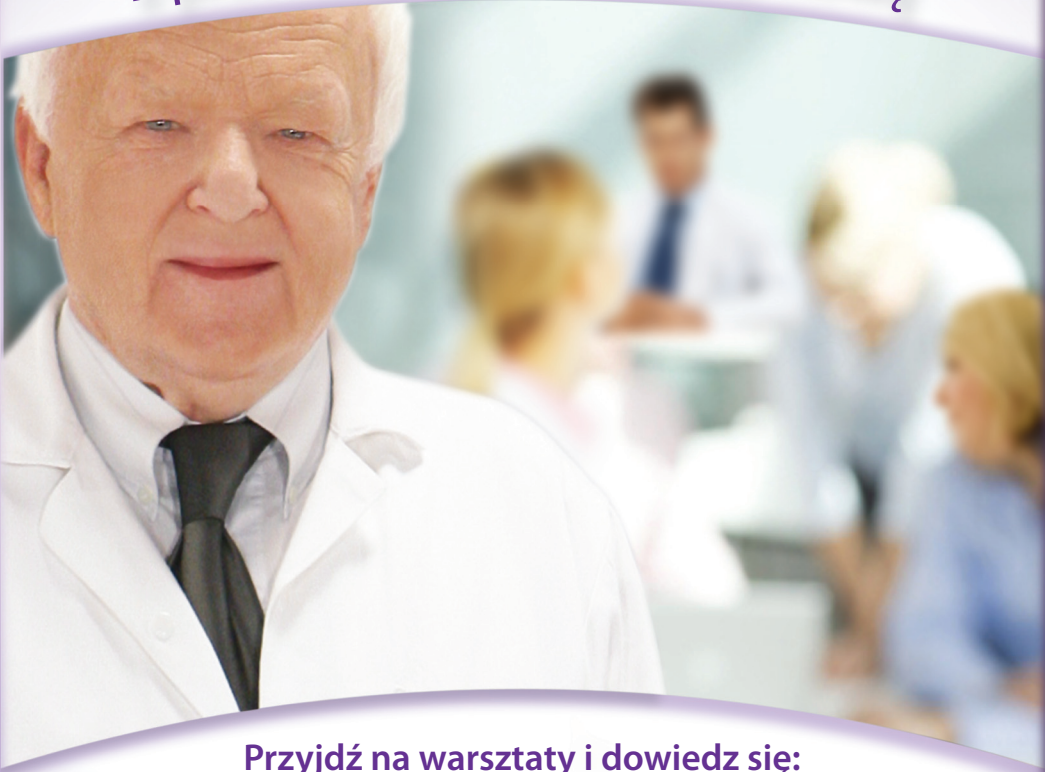




# Szkoła Życia

## z przewlekłą białaczką szpikową



### Przyjdź na warsztaty i dowiedz się:

- czym jest przewlekła białaczka szpikowa?
- jak współpracować z lekarzem, żeby zwiększyć szanse na powodzenie terapii?
- na czym polega monitorowanie wyników leczenia i dlaczego jest ważne?
- jak szukać sił w sobie i redukować stres?

**2 grudnia 2011 r., godz. 13.00,  
sala „B”, Hotel Campanile, ul. Sowińskiego 48 w Katowicach**

Organizatorzy



Patron honorowy



Patroni



Krajowy  
Kongres  
w Dziedzinie  
Hematologii

PTH-T



Partner



Naczelna Izba  
Pielęgniarek i Położnych

Patroni medialni



TELEWIZJA POLSKA

Partner strategiczny



NOVARTIS  
ONCOLOGY

## Warsztaty „Szkoly Życia z przewlekłą białaczką szpikową”

Fundacja Urszuli Jaworskiej zaprasza pacjentów chorych na przewlekłą białaczkę szpikową oraz ich bliskich do udziału w warsztatach „Szkoly Życia z PBSz”. Warsztaty mają na celu pomoc pacjentom w przejściu przez proces leczenia oraz wsparcie psychiczne chorych i ich rodzin. Podczas spotkań uczestnicy będą mogli dowiedzieć się m.in.: jak zwiększyć skuteczność leczenia, jak poprawić komunikację z lekarzem i najbliższym otoczeniem, a także jak zachować higienę psychofizyczną w trakcie terapii.

### Przebieg warsztatów „Szkoly Życia z PBSz”:

13.00–13.15 – oficjalne rozpoczęcie spotkania dr hab. n. med. Sławomira Kyrzcz-Krzemień oraz Urszula Jaworska

13.15–13.30 – projekcja filmu edukacyjnego (15 min.)

#### Blok I

13.30–15.00 – blok z udziałem lekarza hematologa lek. med. Ryszarda Wicharego

Przykładowe zagadnienia poruszane podczas warsztatów:

- czym jest przewlekła białaczka szpikowa?
- jak współpracować z lekarzem, żeby zwiększyć szanse na powodzenie terapii?
- na czym polega monitorowanie wyników leczenia i dlaczego jest ważne?

15.00–15.30 – przerwa obiadowa

#### Blok II

15.30–18.00 – warsztaty z psychoonkologiem mgr Mariolą Kosowicz

Przykładowe zagadnienia poruszane podczas warsztatów:

- w jaki sposób ułożyć plan na zdrowienie?
- jak szukać sił w sobie i redukować stres?
- jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami?
- czy istnieją jakieś przekonania, które mogą szkodzić w leczeniu lub podejmowaniu zadań dnia codziennego?
- jak polepszać zdolność komunikowania swoich potrzeb w rodzinie i w relacji z lekarzem?

Ze względu na kwestie organizacyjne prosimy o potwierdzenie obecności na warsztatach poprzez wypełnienie deklaracji, a następnie przesłanie jej faksem pod nr 22 870 05 21.

Chęć uczestnictwa można zgłosić także dzwoniąc pod numer 22 870 05 21, 22 866 27 21 lub 0 512 356 212.

**Serdecznie zapraszamy!**

Fundacja Urszuli Jaworskiej jest jednym z największych, pod względem liczby zarejestrowanych osób, Bankiem Dawców Szpiku Kostnego w Polsce. Ze względu na osobiste doświadczenia Urszuli Jaworskiej od momentu powstania Fundacji, czyli od 1997 roku, głównym celem jej działalności jest szeroko pojęta pomoc ludziom chorym na białaczkę i inne nowotwory. Fundacja Urszuli Jaworskiej zrealizowała szereg kampanii i akcji społecznych mających na celu zwiększenie świadomości na temat chorób nowotworowych i poprawienie jakości życia polskich pacjentów. Fundacja zainicjowała warsztaty „Szkoly Życia z PBSz” dla pacjentów, u których zdiagnozowano przewlekłą białaczkę szpikową. Są one prowadzone w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej „Białaczka – sprawdź czy nie weszła Ci w krew” od października 2010 r.

