



ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z RAKIEM

DZIEŃ DRZWI OTWARTYCH – 2 LUTY 2019 r.

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH

Lp	Ośrodek osoba kontaktowa	Program
BIAŁYSTOK		
1.	<p>Białostockie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej – Curie ul. Ogrodowa 12 15–027 Białystok</p> <p>Osoba kontaktowa: Monika Mróz Rzecznik Prasowy tel. (85) 664 67 54 tel. kom. 690 850 999 e-mail: mmroz@onkologia.bialystok.pl</p>	<p>Godz. 10:00–14:00</p> <p>W programie:</p> <p>10:00–11:30</p> <ul style="list-style-type: none"> szkolenie z samobadania piersi w ramach projektu unijnego „Wiedza podstawą działania. Szkolenia i edukacja warunkiem skuteczności programu profilaktyki raka piersi” (poradnia, piętro 1); szkolenie z samobadania jąder przeprowadzone przez Międzynarodową Organizację Studentów Medycyny IFMSA Poland – Oddział Białystok (poczekalnia Izby Przyjęć) <p>11:30–12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> konkurs z nagrodami, przerwa kawowa <p>12:00–13:00</p> <ul style="list-style-type: none"> porady lekarza onkologa wykład dietetyka z Poradni Centrum Odchudzania i Odżywiania dotyczący zasad zdrowego żywienia w profilaktyce chorób nowotworowych <p>13:00–13:30</p> <ul style="list-style-type: none"> „ Dbam o swój kręgosłup” – pogadanka rehabilitanta z Zakładu Rehabilitacji BCO i pokaz przykładowych ćwiczeń <p>Dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> bezpłatna mammografia dla kobiet między 50 a 69 rokiem życia w ramach projektu unijnego „Wiedza podstawą działania. Szkolenia i edukacja warunkiem skuteczności programu profilaktyki raka piersi”,

	<ul style="list-style-type: none"> • promocja Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, • masaże relaksacyjne twarzy i dłoni wykonywane przez studentki z Organizacji Studenckiej Innowacyjnej Kosmetolog działającej przy Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku, • stoisko informacyjno-edukacyjne Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej z konkursem wiedzy z nagrodami, • pomiar cukru i cholesterolu, porady dietetyczne i analiza składu ciała
--	--

BYDGOSZCZ

2.	<p>Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy Zakład Profilaktyki i Promocji Zdrowia (budynek D) ul. Izabeli Romanowskiej 2, 85–796 Bydgoszcz</p> <p>Osoby odpowiedzialne za organizację kampanii: dr Józef Dzedzic, mgr Sylwia Ciemna – 52 374 32 38, profilaktyka@co.bydgoszcz.pl</p>	<p>Godz. 09.00–13.00</p> <p>Proponowany program imprezy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wykonywanie mammografii w ramach programu profilaktycznego (kobiety w wieku 50 – 69 lat, raz na 2 lata) – Zespół techników RTG • Wykonywanie cytologii w ramach programu profilaktycznego (kobiety w wieku 25–59 lat, raz na 3 lata) • Stoisko informacyjno-edukacyjne Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia – Zespół ZPiPZ. • Stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej – m.in. pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, profilaktyka uzależnień. • Stoisko Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, m.in. świadczenia krótkoterminowe (zasiłki chorobowe, opiekuńcze i świadczenia rehabilitacyjne) oraz długoterminowe (renty, emerytury), możliwość założenia konta na Platformie Usług Elektronicznych (PUE). • Stoisko Narodowego Funduszu Zdrowia – możliwość uzyskania dostępu do Zintegrowanego Informatora Pacjenta (ZIP), informacje o programach profilaktycznych. • Stoisko pomiaru masy i składu ciała – Natur House. • Stoisko rejestracji do badań kolonoskopowych w ramach programu profilaktycznego – mgr inż. Tatiana Mielczarek – Dział Zarządzania i Informatyzacji, proszę o zgodę na jej uczestnictwo! • Stoisko pomiaru poziomu glukozy w surowicy krwi i ciśnienia tętniczego krwi – Stowarzyszenie Diabetyków w Świeciu. • Wykład edukacyjny „Rola ekspozycji na dym tytoniowy w powstawaniu raka płuca” <p>Rejestracja do badań mammograficznych i cytologicznych oraz dodatkowe informacje pod nr tel. 52 374 32 38</p>
----	--	--

GDANSK

3.	<p>Gdański Uniwersytet Medyczny Klinika Onkologii i Radioterapii Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego</p> <p>ul. Dębinki 7 80–952 Gdańsk</p>	<p>Godz. 10.30–13.00</p> <p>Budynek nr 4, parter Sala wykładowa im. prof. T. Zielińskiego:</p> <p>10.30–11:15 Wykład „Czy raka można uniknąć? Europejski Kodeks Walki z Rakiem” lek. Kacper Winiarski</p> <p>11:15–12:00 Wykład „Dieta antyrakowa – fakty i mity” mgr Magdalena Maciejewska</p>
----	--	--

		<p>12.00–12.45 Wykład „Czy wygramy walkę z rakiem?” dr n. med. Marcin Sinacki</p> <p>Konsultacje onkologiczne 12:00 – 12:45 lek. Ewa Pawłowska Poradnia Onkologiczna UCK Centrum Medycyny Inwazyjnej (CMI) ul. Smoluchowskiego 17 80–952 Gdańsk Piętro 3, gabinet nr 15</p> <p>Telefoniczne konsultacje onkologiczne 11:00 – 13:00 lek. Małgorzata Łazar-Poniatowska Klinika Onkologii i Radioterapii UCK ul. Dębinki 7 80–952 Gdańsk tel. 58 349 22 71</p> <p>Telefoniczne konsultacje dietetyczne 11:00 – 13:00 dr n. med. Paulina Borek Klinika Onkologii i Radioterapii UCK ul. Dębinki 7 80–952 Gdańsk 506 080 659</p> <p>Konsultacje psychologiczne 11:00 – 13:00 dr n. med. Katarzyna Lewandowska Klinika Onkologii i Radioterapii UCK ul. Dębinki 7 80–952 Gdańsk Oddział C tel. 58 349 29 83</p>
4.	<p>Wojewódzkie Centrum Onkologii w Gdańsku COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o.</p> <p>ul. M. Skłodowskiej-Curie 2, budynek „A”</p> <p>Za koordynację przebiegu spotkania odpowiada: Urszula Krajewska tel. 58 341 70 45, e-mail: ukrajewska@wco.gda.pl Katarzyna Brożek tel. 58 764 03 10, e-mail: kbrozek@wss.gda.pl</p> <p>Nadzór merytoryczny Dyrektor Medyczny WCO dr n. med. Monika Nowaczyk</p>	<p>Godz. 9⁰⁰–13⁰⁰</p> <p>W budynku „A” przy ul. Marii Skłodowskiej- Curie 2 w ramach „Dnia Drzwi Otwartych” będzie można skorzystać z:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bezpłatnych badań profilaktycznych: <ul style="list-style-type: none"> • mammografii, • usg piersi, • cytologii (dla pań w wieku od 25 do 59 lat), • Konsultacji lekarskich z dziedziny onkologii, • Dodatkowo będzie możliwość skorzystania z nauki samobadania piersi. <p>Rejestracja pod numerem telefonu: tel.58 / 345 21 99 od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00 W celu rejestracji należy przygotować numer PESEL.</p>

GLIWICE		
5.	<p>Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie Oddział w Gliwicach Ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15 44–101 Gliwice</p> <p>Osoba do kontaktu: Dr n. med. Alicja Dyla Tel. 662 230 272 alicja.dyla@io.gliwice.pl</p>	<p>Godz. 10⁰⁰–14⁰⁰</p> <p>W programie: możliwość wykonania mammografii, USG, bezpłatne konsultacje z psychologiem, konsultacje z lekarzem onkologiem, dietetykiem, fizjoterapeutą zwiedzanie pracowni i pomieszczeń Centrum Rehabilitacji, wykłady, pokazy z zakresu profilaktyki i pielęgnacji w chorobie nowotworowej.</p> <p>ZAKŁAD RADIOLOGII I DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ: 10⁰⁰–14⁰⁰ – mammografia dla kobiet w wieku 50–69 lat (proszę zabrać ze sobą dowód osobisty, bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata) 10⁰⁰–14⁰⁰ – USG piersi, jamy brzusznej, miednicy</p> <p>CENTRUM REHABILITACJI: 10⁰⁰ – 14⁰⁰</p> <p>Wykłady, konsultacje: „Profilaktyka raka piersi” „Przygotowanie pacjentów do zabiegów onkologicznych” „Pielęgnacja ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych” „Rehabilitacja po mastektomii” „Dieta w chorobie nowotworowej” „Spotkanie z jogą – spotkanie z samym sobą”, „Rola stresu w chorobie nowotworowej i wpływ jogi na radzenie sobie z nim”, „Akceptacja zmian i ograniczeń w ciele”</p> <p>W programie również:</p> <ul style="list-style-type: none"> - konsultacje z lekarzem onkologiem, - konsultacje z psychoonkologiem - konsultacje z neurologopedą - konsultacje z fizjoterapeutą - konsultacje z dietetykiem - informacje na temat badań profilaktycznych dla kobiet - konsultacje dot. wpływu jogi na zmniejszanie stresu w chorobie nowotworowej - udział śląskiego OW NFZ (założenie karty Zintegrowanego Informatora Pacjenta, założenie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego) - nauka samobadania piersi na fantomie - porady dotyczące ulg, uprawnień dla chorych onkologicznie, pomoc w wypełnianiu wniosków do Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności - pomiary ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu glukozy we krwi, obliczanie wskaźnika BMI, WHR
KATOWICE		
6.	<p>Katowickie Centrum Onkologii Ul. Raciborska 26 40-074 Katowice</p> <p>Osoby do kontaktu: dr n. med. W.</p>	<p>Godz. od 9:00 do 12:00</p> <p>Udzielane będą bezpłatne świadczenia zdrowotne w zakresie porad i konsultacji lekarskich udzielnych przez specjalistów w:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poradni Onkologicznej, • Poradni Chorób Płuc,

	<p>Poborski, dr n. med. R. Kwiatkowski</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poradni Dermatologicznej, • Poradni Profilaktyki Chorób Piersi, • Oddziale Onkologicznym. • W Pracowni Diagnostyki Obrazowej – badania RTG klatki piersiowej i jamy brzusznej, badania tomografii komputerowej na podstawie skierowania, badania USG piersi, badania mammograficzne. <p>Możliwość wykonania badania Rezonansu Magnetycznego (odpłatnie) Laboratorium Analityczne – badania na podstawie skierowania.</p> <p>W ramach Dnia Drzwi Otwartych można zwiedzić Zakład Radioterapii Szpitala – droga jaką przebywa chory – symulator, modelarnia, aparat terapeutyczny, możliwość rozmowy z lekarzem na temat zalet leczenia radioterapią.</p> <p>Ponadto odbędą się prelekcje: choroby odtytoniowe a nowotwory płuc oraz postępy w radioterapii.</p>
--	--	---

KIELCE

<p>7.</p>	<p>SPZOZ Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach Ul. Stefana Artwińskiego 3 25–734 Kielce</p> <p>Osoba kontaktowa: mgr Izabela Opalińska tel. +48 413674034, 665 553 344 izabela.opalinska@onkol.kielce.pl</p>	<p>Godz. 9.00–13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rozmowy i konsultacje z lekarzami ŚCO (10.00–13.00) <ul style="list-style-type: none"> • Gabinet 59 (hol główny parter) lek. onkolog w godz. 10.00–13.00 • Gabinet 8 (Poradnia Ginekologiczna, parter) lek. ginekolog onkolog w godz. 10.00-13.00 • Pobieranie cytologii u kobiet między 25 a 59 rokiem życia, które nie miały pobieranej cytologii w ciągu ostatnich 36 miesięcy. (Gabinet nr 6, Poradnia Ginekologiczna parter), godz. 9.00–13.00. • Mammografia dla kobiet między 50–69 rokiem życia, które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy. (Parter, Punkt Rejestracji Mammografii), godz. 9.00–13.00. • Badanie fiberoskopowe w kierunku wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi dla osób w wieku 40–65 lat, które mają jeden z poniższych objawów: <ul style="list-style-type: none"> • ból gardła, • pieczenie języka, • przewlekła chrypa, • guz na szyi, • nieogojące się owrzodzenie jamy ustnej, • jednostronna niedrożność lub krwawienie z nosa, • problemy z przełykaniem, trwający dłużej niż trzy tygodnie a nie związany z infekcją górnych dróg oddechowych <p>PO WCZEŚNIEJSZYM ZAPISANIU SIĘ NA BADANIE POD NUMEREM TELEFONU 41 36 74 653 /Parter/ Poradnia Chirurgii Głowy i Szyi/ godz. 9.00 – 13.00.</p>
-----------	---	---

		<ul style="list-style-type: none"> • Cykl wykładów dla młodzieży i osób zainteresowanych w sali konferencyjnej na II piętrze: <ul style="list-style-type: none"> 9.00 – „Rak szyjki macicy — fakty i mity” dr n. med. Leszek Smorąg 9.40 – „Jak słuchać swojego organizmu” mgr Jadwiga Zapala 10.10 – „Nowotwory głowy i szyi – zasady profilaktyki” dr Michał Żyła • Akcja profilaktyczna w holu głównym Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w godz. 9.00 – 13.00, w tym: <ul style="list-style-type: none"> • pomiar ciśnienia krwi – stoisko ŚCO • pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu dla osób palących czynnie i biernie – na stoisku Wojewódzkiej i Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej • poradnictwo antytytoniowe – stoisko WSSE, PSSE oraz ŚCO • pomiar wskaźnika masy ciała BMI i tkanki tłuszczowej – stoisko ŚCO • poradnictwo dietetyczne – stoisko ŚCO • instruktaż samobadania piersi – stoisko ŚCO • pokazy medyczne z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej z możliwością nauki zabiegów resuscytacyjnych prowadzone przez ratowników medycznych. • Rozmowy z przedstawicielami stowarzyszeń pacjentów z chorobami nowotworowymi piersi, jajnika, prostaty, jelita grubego oraz krtani, działających przy Świętokrzyskim Centrum Onkologii: <ul style="list-style-type: none"> • Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii „Amazonki” • Stowarzyszenie na Rzecz Walki z Rakiem Jajnika „Niebieski Motyl” • Stowarzyszenie Mężczyzn z Chorobami Prostaty "Gladiator" • Polskie Towarzystwo Opieki nad Chorymi ze Stomią „Pol-ilko” • Stowarzyszenie Pacjentów Laryngektomowanych.
--	--	---

LUBLIN

8.	<p>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli Doktora Kazimierza Jaczewskiego 7, 20–090 Lublin</p>	<p>Godz. 09.00–14.00 Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, budynek B na I piętrze:</p> <p>Wszystkim zainteresowanym Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia COZL wraz ze współuczestniczącymi firmami proponuje możliwość:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kontaktu i konsultacji ze specjalistami w zakresie chirurgii onkologicznej i ginekologii, • wykonania oceny zmian skórnych, • konsultacji z pełnomocnikiem ds. praw pacjenta, • konsultacji z psychologiem/psychoonkologiem,
----	--	--

		<ul style="list-style-type: none"> • konsultacji z rehabilitantem, • kontaktu ze specjalistami w dziedzinie wykonywania MMG, • nauki samobadania piersi, • wykonania badania ciśnienia, • wykonania pomiaru BMI, masy kostnej i masy ciała, • pobrania materiałów informacyjnych i edukacyjnych w zakresie profilaktyki, • uzyskania informacji o programach profilaktycznych realizowanych przez COZL, • otrzymania wyczerpujących informacji o refundowanym przez NFZ zaopatrzeniu w wyroby medyczne dla pacjentów onkologicznych, • doboru sprzętu i zaopatrzenia medycznego, • konsultacji i doboru kosmetyków naturalnych dla pacjentów po chemio i radioterapii.
--	--	--

OLSZTYN

<p>9.</p>	<p>SP ZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii Al. Wojska Polskiego 37 10-228 Olsztyn Tel. 89 539 82 94 Sala konferencyjna, poradnie specjalistyczne, Medyczne Laboratorium Diagnostyczne</p> <p>Informacji udziela callcenter tel. 89/539 81 00</p>	<p>Godz. 10.00–14.00.</p> <p>SP ZOZ MSWiA z W-MCO w Olsztynie zaprasza do udziału w organizowanych w szpitalu wykładach z zakresu rehabilitacji w onkologii, profilaktyki raka układu moczowego oraz zapobiegania chorobie nowotworowej poprzez racjonalne odżywianie. W poradniach lekarze specjaliści będą udzielać bezpłatnych konsultacji i porad z zakresu onkologii.</p> <p>Zachęcamy również do wykonania bezpłatnych badań przesiewowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> • cytologii, • mammografii dla kobiet w wieku 50–69 lat, które w ciągu 2 ostatnich lat nie wykonywały mammografii • badań laboratoryjnych służących wczesnemu wykryciu raka prostaty (antygen swoisty dla stercza PSA całkowity). <p>Na bezpłatne badania i konsultacje należy zabrać ze sobą ważny dokument tożsamości z numerem PESEL.</p> <p>Ramowy program jest zamieszczony na stronie szpitala www.poliklinika.net</p> <p>w godz. 10.00 – 14.00 Zapraszamy na BEZPŁATNE</p> <ul style="list-style-type: none"> • konsultacje i porady onkologiczne w Poradniach Specjalistycznych: <ul style="list-style-type: none"> – Poradnia Chirurgii Onkologicznej – Poradnia Chirurgii Piersi – Poradnia Hematologii – Poradnia Chemioterapii – Poradnia Radioterapii – Poradnia Urologiczna – Poradnia Psychoonkologiczna • badania profilaktyczne:
-----------	--	--

		<ul style="list-style-type: none"> – badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50 – 69 lat (raz na 2 lata) – badania cytologiczne – badanie umożliwiające wykrycie raka prostaty (antygen swoisty dla stercza PSA całkowity) • porady i konsultacje: <ul style="list-style-type: none"> – nauka samobadania piersi – Olsztyńskie Towarzystwo AMAZONKI – porady i konsultacje – Fundacja RAK PROSTATY – porady dot. zdrowego żywienia i zasad prawidłowego ustalania diety, pomiar tkanki tłuszczowej; Studio Zdrowia i Urody Poradnia Żywieniowa Anna Mularczyk – pomiar poziomu cukru we krwi oraz pomiar ciśnienia tętniczego <p>wykłady:</p> <p>godz. 10.00–10.20 „Rehabilitacja w onkologii. Usprawnianie chorych po chirurgicznym leczeniu nowotworów, m.in. płuc, guzy mózgu i inne” mgr fizjoterapii Dorota Dziechcińska</p> <p>godz. 10.20–10.40 „Rehabilitacja u pacjentek po mastektomii. Profilaktyka i leczenie obrzęku limfatycznego” mgr fizjoterapii Dorota Dziechcińska</p> <p>godz. 10.50–11.10 „Bezpieczeństwo immunoterapii biologicznej lekami biosymilarnymi” dr n.med. Paweł Różanowski</p> <p>godz. 11.10–11.30 „Co mogę zrobić, żeby nie mieć raka” dr n.med. Paweł Różanowski</p> <p>godz. 11.30–11.50 „Badania kliniczne a medycyna alternatywna. Fakty i mity” dr n.med. Paweł Różanowski</p>
POZNAŃ		
10.	<p>Wielkopolskie Centrum Onkologii ul. Garbary 15, 61–866 Poznań</p> <p>Osobą odpowiedzialną za organizację akcji jest: dr n. med. A. Dyzmann-Sroka tel. 605 828 873; e-mail: agnieszka.dyzmann-sroka@wco.pl</p>	<p>Godz. 10:00–14:00</p> <p>I. Prowadzenie pogadarek na tematy profilaktyki, wczesnego rozpoznawania, możliwości skutecznego leczenia nowotworów wykrytych we wczesnych stopniach zaawansowania, a także problemów związanych z terapią i życiem po leczeniu (<u>OGRÓD ZIMOWY</u> – stoiska):</p> <p>1. Stoisko Wielkopolskiego Centrum Onkologii:</p> <ul style="list-style-type: none"> • rozpowszechnianie zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, wydawanie przygotowanych przez Ministerstwo Zdrowia materiałów edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną oraz Poradników Pacjenta Onkologicznego „Razem” (pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, ankieta uzależnienia oraz ankieta motywacji do rzucenia nałogu), badanie składu ciała (aparat TANITA), w tym: BMI, obliczanie wieku metabolicznego organizmu, masy mięśni, procentowej ilości tkanki tłuszczowej,

		<p>tłuszczu wisceralnego, masy kości, procentowej całkowitej ilości wody w organizmie,</p> <ul style="list-style-type: none"> • profilaktyka raka piersi (czynniki ryzyka, nauka samobadania piersi na fantomie, informacje o badaniach profilaktycznych), • profilaktyka raka jądra (czynniki ryzyka, nauka samobadania jąder na fantomie), • profilaktyka nowotworów skóry (czynniki ryzyka, nauka samobadania, informacje o Ogólnopolskim Programie Profilaktyki Nowotworów Skóry). <ol style="list-style-type: none"> 2. Stoisko Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ udzielanie informacji dotyczących świadczeń medycznych i programów profilaktycznych finansowanych przez NFZ itd. 3. Stoisko Poznańskiego Klubu „Amazonki”. 4. Stoisko Stowarzyszenia Kobiet z Problemami Onkologiczno-Ginekologicznymi „Magnolia”. 5. Stoisko Stowarzyszenia Chorych na Czerniaka. 6. Stoisko Polskiego Towarzystwa Stomijnego „Polilko”. 7. Stoisko Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator”. 8. Stoisko Stowarzyszenia Pacjentów Leczonych Radioterapią. 9. Stoisko Stowarzyszenia Osób z Nowotworami Głowy i Szyi. 10. Stoisko IFMSA (pomiar ciśnienia tętniczego, glukozy, warsztaty z pierwszej pomocy – resuscytacja krążeniowo-oddechowa). <p>II. Warsztaty dla pacjentów</p> <p>10.00 – 10.30 Żywnienie w chorobie nowotworowej (mgr J. Grupińska) (pokój D001 – Rotunda)</p> <p>10.30 – 11.00 Relaksacja pacjenta z chorobą nowotworową (pokój 3085– III piętro)</p> <p>III. Wystawa zdjęć z kalendarzy przygotowanych przez Wielkopolskie Centrum Onkologii (Hol Główny).</p> <p>IV. Wykonywanie badań przesiewowych służących wczesnemu wykrywaniu nowotworów:</p> <p>a. Profilaktyka Nowotworów Głowy i Szyi w województwach lubuskim, wielkopolskim i zachodniopomorskim – 20 pacjentów w wieku 40–65 lat, zamieszkujących województwo wielkopolskie, lubuskie lub zachodniopomorskie (w godzinach 12:00–14:00, pokój 0048; rejestracja na badania od godziny 11:00 w pokoju 0048)</p> <p>V. Wycieczka po Wielkopolskim Centrum Onkologii (licealiści z LO św. Marii Magdaleny)</p>
RADOM		
11.	<p>Radomskie Centrum Onkologii ul. Uniwersytecka 6 26–600 Radom</p> <p>Osoba kontaktowa: Izabela Leśkiewicz 790 400 445</p>	<p>Godz.10.00–14.00</p> <p>Program:</p> <ul style="list-style-type: none"> • konsultacje specjalistów w zakresie onkologii, chirurgii onkologicznej i radioterapii – zapisy 48 377 90 24; • konsultacje neurochirurga z Centrum Gamma Knife w Warszawie w zakresie leczenia guzów mózgu – zapisy 48 377

i.leskiewicz@onkologiaradom.pl	<p>90 24;</p> <ul style="list-style-type: none"> • profilaktyczne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50–69 lat (wystarczy przynieść dowód osobisty; badanie finansowane jest przez NFZ raz na dwa lata – 48 377 90 23; • USG brzucha, tarczycy piersi, węzłów chłonnych – zapisy – tel. 48 377 90 23; • badania w ramach Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi – zapisy – tel. 48 377 90 23; • konsultacje w zakresie rehabilitacji w chorobie onkologicznej; • konsultacje z Amazonkami z Ogólnopolskiej Federacji Amazonek; • konsultacje dla pacjentów stomijnych – StomaLife • konsultacje dietetyczne w chorobach nowotworowych; • konsultacje dla pacjentek – dobór peruk, bielizny – Amoena; • możliwość uzyskania informacji o programach profilaktycznych i ich zasadach, • udział w warsztatach makijażu i pielęgnacji organizowanych przez Fundację Piękniejsze Życie – zapisy – tel. 790 400 445; • promocję Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem (materiały informacyjne, ulotki, broszury), • zwiedzanie szpitala i zapoznanie się z zakresem jego działalności; • odpoczynek w kawiarni szpitala; • <p>Na bezpłatne badania i konsultacje należy zabrać ze sobą ważny dokument tożsamości z numerem PESEL. ZAPISY: 48 377 90 23</p>
--------------------------------	---

RZESZÓW

12.	<p>Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina Podkarpackie Centrum Onkologii Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna 35–055 Rzeszów, ul. Szopena 2</p> <p>Osoba odpowiedzialna za akcje: Aleksandra Kozdraś tel. 178666495.</p>	<p>Godz. 10.00–14.00</p> <p>Program akcji "Dni Drzwi Otwartych": W godz. 10:00 – 14:00 czynna będzie Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna:</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. W udostępnionych gabinetach Przychodni będą udzielane porady i konsultację w zakresie onkologii klinicznej, radioterapii, psychoonkologii. 3. W godz. 10:00 – 14:00 czynne będą pracownie mammografii oraz ultrasonografii. 4. Możliwość wykonania badań laboratoryjnych (morfologii, biochemii, PSA dla mężczyzn na podstawie skierowań wystawionych w tym dniu przez lekarzy udzielających porad <p>Bezpłatne badania profilaktyczne dla mieszkańców województwa podkarpackiego:</p> <ul style="list-style-type: none"> • porady lekarskie (badanie fizykalne chorych) • mammografia • USG piersi i jamy brzusznej • pobranie cytologii • pomiar ciśnienia tętniczego • porady psychoonkologa • zakładanie karty EKUZ (Elektronicznej Karty Ubezpieczenia
-----	---	---

		<p>Zdrowotnego) oraz konta ZIP (Zintegrowany Informator Pacjenta)</p> <p>Rejestracja od 10:00–12:00 Konsultacje w godz. 10:00–14:00</p>
13.	<p>Nowe Techniki Medyczne Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny Sp. z o.o. Rudna Mała 600, 36–060 Głogów Młp.</p> <p>oraz</p> <p>Uniwersytet Rzeszowski</p> <p>Osoby kontaktowe: dr n.med. Małgorzata Marć Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Rzeszowski tel. 695 930 972 e-mail malgorzatomarc@wp.pl</p> <p>mgr Aneta Lesiak Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Rzeszowski, Szpital im. Św. Rodziny w Rudnej Małej k/Rzeszowa, tel. 502 711 429 e-mail anetalesiak@onet.pl</p>	<p>Godz. 10.00–13.00</p> <p>Dzień Otwartych Drzwi Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rodziny oraz Uniwersytetu Rzeszowskiego</p> <p>PROGRAM WARSZTATÓW:</p> <p>Szpital Św. Rodziny, budynek A, parter, gabinet 0.42 10:00–13:00 Konsultacje z lek. Jakubem Perdeusem – Specjalistą chirurgii klatki piersiowej</p> <p>Szpital Św. Rodziny, budynek A, piętro II, sala konferencyjna 11:00 – 11:15 Nowotwory klatki piersiowej. Rozpoznanie, profilaktyka, leczenie lek. Jakub Perdeus (Szpital Św. Rodziny)</p> <p>11:20 – 11:50 Jak leczyć farmakologicznie uzależnienie od tytoniu? prof. dr hab. n. med. Piotr Tutka (Kierownik Zakładu Farmakologii Doświadczalnej i Klinicznej Wydziału Medycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego)</p> <p>11:55 – 12:10 Badania profilaktyczne w prewencji nowotworów złośliwych dr n. med. Małgorzata Marć (Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego)</p> <p>12:15 – 12:30 Zdrowe wybory – zdrowe życie. Kodeks walki z rakiem mgr Aneta Lesiak (Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego)</p> <p>12:35 – 13:00 Leczenie żywieniowe w onkologii Krzysztof Sołyga (Nutricia)</p> <p>W ramach akcji profilaktycznej będzie możliwość wykonania badań: Patio, parter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pomiar ciśnienia krwi oraz glikemii, określenie wskaźnika masy ciała BMI wraz z pomiarem tkanki tłuszczowej • Spirometria – badania wydolności układu oddechowego <p>gabinet 0.42 / Pracownia RTG:</p> <ul style="list-style-type: none"> • RTG płuc (po konsultacji z lekarzem)

		<p>W programie również: gabinet 0.43</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poradnictwo dietetyczne, • stanowisko do nauki samobadania piersi <p>Patio, parter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poradnictwo antytytoniowe. • Pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu (stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej)
--	--	--

SIEDLCE

14.	<p>Centrum Medyczo-Diagnostyczne Sp. z o. o. w Siedlcach</p>	Godz. 7:00–12:00
	<p>Centrum Matki i Dziecka w Siedlcach, ul. Kleeberga 2 08–110 Siedlce</p> <p>Koordynator akcji – mgr Halina Płochocka, Koordynator Siedleckiego Centrum Profilaktyki i Promocji Zdrowia, tel. 506 007 404, e-mail: halina.plochocka@centrum.med.pl</p>	<p>W PROGRAMIE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dla pań w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania mammograficznego w ciągu ostatnich 2 lat); • badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy (dla pań w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata); • badanie USG ginekologiczne, USG piersi, • kwalifikacja do programu genetycznego (ankieta genetyczna); • zapis na badanie kolonoskopii
		<p>Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie: tel. 25 633 35 55</p>
		<p>Szczegółowe informacje na temat oferowanych badań oraz zapisy od pon. do pt. w godz. 8:00–15:00 kom. 506 007 404 kom. 506 007 408</p>
	ŁUKÓW	Godz. 7:00–12:00
	<p>Przychodnia Zdrowia Centrum w Łukowie, ul. Międzyrzecka 66 21–400 Łuków</p>	<p>W PROGRAMIE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, (dotyczy kobiet w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata); • badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat);

	<p>MIŃSK MAZOWIECKI</p> <p>Przychodnia Zdrowia Dąbrówka w Mińsku Mazowieckim, ul. Dąbrówki 52, 05–300 Mińsk Mazowiecki</p>	<ul style="list-style-type: none"> oferujemy przewóz pacjentek na badanie do pracowni mammograficznej w Siedlcach kwalifikacja do programu genetycznego (ankieta genetyczna); zapis na badanie kolonoskopii <p>Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie: tel. 25 633 35 55 oraz kom. 506 986 926 (od pon. do pt. w godz. 7:00–14:30)</p> <p>Godz.12:00–15:00</p> <p>W PROGRAMIE:</p> <ul style="list-style-type: none"> badanie cytologiczne (gabinet nr 36) w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, (dotyczy kobiet w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata); badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat); badanie USG ginekologiczne, USG piersi (gabinet nr 35) <p>Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie: tel. 25 633 35 55</p>
SZCZECIN		
15.	<p>Zachodniopomorskie Centrum Onkologii w Szczecinie Strzałowska 22, 71–730 Szczecin</p> <p>Pracownia Mammografii, Zakład Diagnostyki Obrazowej, budynek nr 8</p> <p>Osoby odpowiedzialne i do kontaktu: dr Mariusz Holicki, tel. 603 619 841, email: rezonans@onkologia.szczecin.pl</p> <p>Zdzisława Wieczorek, tel. 533 151 010, email: zwieczorek@onkologia.szczecin.pl</p>	<p>Godz. 8:00–14:00</p> <p>W Pracowni Mammografii w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej (budynek nr 8) wykonywana będzie w ramach programu Profilaktyki wczesnego wykrywania raka piersi mammografia dla kobiet w wieku 50–69 lat.</p> <p>W Zakładzie Diagnostyki Obrazowej prowadzona będzie dystrybucja materiałów propagujących ideę Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem.</p>
WARSZAWA		
16.	<p>Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie ul. W.K. Roentgena 5 02–781 Warszawa</p>	<p>Godz. 9.00 a 14.00</p> <p>W budynku Centrum Profilaktyki Nowotworów przy ul. Roentgena 5 osoby ubezpieczone będą miały możliwość skorzystania z szerokiego</p>

	<p>budynek CENTRUM PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW</p> <p>Osoba odpowiedzialna za organizację wydarzenia: Dagmara Mokwa, tel. 22 546 31 12.</p>	<p>zakresu badań i konsultacji.</p> <p>Badania skierowane w szczególności do kobiet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Panie w wieku od 25 do 59 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie wykonywały profilaktycznej cytologii zapraszamy na badanie cytologiczne; • Panie w wieku między 50 a 69 rokiem życia które, w ciągu ostatnich dwóch lat nie wykonały profilaktycznej mammografii, zapraszamy na badanie piersi mammografem; <p>Pozostałe badania i konsultacje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • udzielane będą porady dla osób chcących rzucić palenie tytoniu; • dokonywany będzie pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, ciśnienia tętniczego oraz poziomu cukru we krwi; • udzielane będą porady przez dietetyków z Instytutu Żywności i Żywienia; • badane będą znamiona na skórze za pomocą dermatoskopu; • udzielane będą porady przez lekarza onkologa; • badanie USG piersi; • prowadzone będą działania edukacyjne w zakresie badań profilaktycznych (w tym nauka techniki samobadania piersi) oraz prewencji pierwotnej nowotworów; <p>Podczas akcji przedstawiciele Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia wydawać będą osobom zainteresowanym dane dostępne do konta w Zintegrowanym Informatorze Pacjenta (ZIP) oraz Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).</p> <p>Panie ze Stowarzyszenia Amazonki Centrum będą uczyły na fantomach samobadania piersi.</p> <p>W celu rejestracji na badania niezbędny jest dowód osobisty. Badania skierowane są do osób ubezpieczonych.</p>
17.	<p>Warszawski Uniwersytet Medyczny</p> <p>Uniwersyteckie Centrum Kliniczne WUM Dziecięcy Szpital Kliniczny im. Józefa Polikarpa Brudzińskiego, Warszawa ul. Żwirki i Wigury 63A (wejście od ul. Pawińskiego) – sala konferencyjna (poziom – 1)</p> <p>Osoba do kontaktu: Agnieszka Stępień – kierownik Biura Informacji i Promocji WUM e-mail:</p>	<p>Godz. 10.00–15.00</p> <p>Udzielanie porad w zakresie profilaktyki onkologicznej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stanowisko ekspertów z poradami z zakresu żywienia z Zakładu Żywienia Człowieka WUM oraz Zakładu Dietetyki Klinicznej WUM <ul style="list-style-type: none"> – porady żywieniowe w zakresie prewencji przeciwnowotworowej, wskazówki na co zwrócić uwagę w diecie – przeprowadzanie analizy składu ciała z omówieniem wyników i propozycją modyfikacji diety pod kątem uzyskanych wyników – porady w zakresie prawidłowego odżywiania i nawyków żywieniowych – degustacja zdrowych przekąsek

	<p>agnieszka.stepien@wum.edu.pl tel. (22) 57 20 279 kom. 728 960 612</p>	<ul style="list-style-type: none"> – udzielanie wskazówek odnośnie przygotowywania zdrowych posiłków • Stanowisko eksperta z Katedry i Kliniki Dermatologicznej WUM z poradami z zakresu dermatologii <ul style="list-style-type: none"> – popularyzacja wiedzy dotyczącej wpływu ekspozycji ciała na słońce – porady dotyczące ochrony przeciwsłonecznej – informowanie na temat diagnostyki i leczenia nowotworów skóry • Stanowisko informacyjne Ogólnopolskiego Programu Oceny Ryzyka Zachorowania na Raka „Badamy Geny” • Stanowisko z poradami eksperta z Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie <ul style="list-style-type: none"> – promocja Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem „12 sposobów na zdrowie” – profilaktyka antynikotynowa – badanie smokolizerem na zawartość tlenu węgla – porady w zakresie prowadzenia zdrowego stylu życia
<p>18.</p>	<p>Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” Klinika Onkologii Al. Dzieci Polskich 20 04–730 Warszawa Tel. 22 815 17 87 Fax. 22 815 75 75</p>	<p>Godz. 10.00–14.00</p> <p>W tym roku proponujemy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje onkologiczne dzieci – specjaliści z Kliniki Onkologii w godzinach 10.00–14.00 w Poradni Onkologicznej (Niski parter) RC pokój 013 <i>Monika Dąbrowska tel. (022) 815 11 65, poradnia.onkologia@ipczd.pl</i> • Wykonanie badań dodatkowych w uzasadnionych wskazaniach: badania laboratoryjne i obrazowe.
<p>19.</p>	<p>Centrum Leczniczo-Rehabilitacyjne i Medycyny Pracy ATTIS Sp. z o.o. w Warszawie ul. Górczewska 89</p> <p>Osoba odpowiedzialna za organizację: Elżbieta Sadza, tel. 502 464 183, e-mail: elzbieta.sadza@attis.com.pl</p>	<p>Godz. 10.00 – 14.00.</p> <p style="text-align: center;">„Dzień Drzwi Otwartych” pod hasłem „Profilaktyka w chorobach onkologicznych u kobiet”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Porady lekarza onkologa gabinet nr C7 dr n. med. Maria Górnaś • Porady lekarza ginekologa – badania cytologiczne gabinet nr C4 dr Danuta Ciesielska-Goreń • Porady lekarza ginekologa – badania cytologiczne gabinet nr 24 dr Beata Melosik • Problem nietrzymania moczu – metody leczenia gabinet nr 24 dr Beata Melosik • Badania kolposkopowe za pomocą urządzenia optycznego gabinet C4 dr Danuta Ciesielska-Goreń • Nauka badania piersi – techniki samobadania • Badania piersi metodą termografii kontaktowej

		<p>gabinet nr 24 położna mgr Justyna Pietruszewska</p> <ul style="list-style-type: none"> • Badania mammograficzne (na zlecenie lekarza) <p>gabinet nr C10 Przemysław Madej</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bdania USG piersi <p>gabinet C8</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bdania USG transwaginalne <p>gabinet nr 18 dr Mirosława Kowalska</p> <ul style="list-style-type: none"> • Porady brafitterki – jak prawidłowo dobrać biustonosz? <p>gabinet nr 17</p> <ul style="list-style-type: none"> • Badanie słuchu <p>gabinet nr 6 – specjalista protetyk słuchu</p> <p>Patron: Polska Unia Onkologii</p> <p>Partnerzy akcji: Fundacja Piękniejsze Życie Piękny sposób na raka, Fundacja Mam Marzenie, Onkosailing, Fundacja Czas Na Zmianę, AVON, Bra-Dreams małe i duże biustonosze, ALAB, AMOENA, ALIVIA – Fundacja Onkologiczna, Smaki Tucholi, Apteka od Serca, ACS Słuchmed, Nature`s Sunshine Products, BRASTER</p> <p>Dla pacjentów będą dostępne vouchery na oznaczenie poziomu witaminy D3.</p> <p>Na stoiskach będą dostępne materiały edukacyjne dotyczące głównie profilaktyki w chorobach onkologicznych kobiet.</p> <p>Zapraszamy na kolejne dni otwarte dla pacjentów organizowane w 2019 r. w dniach: 9 marca, 21 września, 19 października.</p>
20.	<p>Szpital Magodent Grupa Lux Med oraz Fundacja „OnkoCafe” i Fundacja „Ogród Nadziei”</p> <p>Magodent Sp. z o.o., Szpital Elbląska, ul. Szamocka 6, 01-748 Warszawa</p> <p>Osoba kontaktowa: Beata Sikorska Kierownik ds. Marketingu i Klientów Strategicznych tel. +48 887 550 331, beata.sikorska@luxmed.pl</p>	<p>Godz. 10.00–16.00</p> <p>Szpital Magodent Grupa LUX MED zaprasza na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • odbiór Zaproszenia do Gabinetu Ginekologicznego upoważniającego do wykonania bezpłatnego badania cytologicznego – na miejscu • naukę samobadania dla PacjenteK, u których będzie pobierana cytologia • odbiór Zaproszenia upoważniającego do wykonania bezpłatnego badania mammograficznego w Szpitalu Magodent (po uprzednim umówieniu terminu) <p>Szczegóły w Rejestracji Szpitala w holu głównym</p> <p>Fundacja Psychonkologii i Promocji Zdrowia „Ogród Nadziei” w godz. 12.00–15.00 zaprasza na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 12.00 prezentację Fundacji Psychoonkologii i Promocji Zdrowia „Ogród nadziei” – p. Monika Popowicz (Prezes FPiPZ) • 12.15. panel dyskusyjny z udziałem Wojciecha Eichelbergera • 12.45. historie Podopiecznych Fundacji

		<p>Lokalizacja: Sala konferencyjna szpitala I p.</p> <p>"OnkoCafe" w godz. 10.00–16.00 zaprasza na stoisko Fundacji "OnkoCafe", gdzie będzie możliwość:</p> <ul style="list-style-type: none"> • odbycia rozmowy z psychoonkologiem • uczestniczenia w warsztatach samobadania piersi na fantomie • otrzymania materiałów z zakresu leczenia onkologicznego <p>lokalizacja: Hol główny szpitala</p>
--	--	--

WROCLAW

<p>21.</p>	<p>Dolnośląskie Centrum Onkologii, Pl. Hirszfelda 12 53-413 Wrocław</p> <p>Osoba odpowiedzialna za kampanię: mgr Dawid Błaszczuk 71 36 89 212</p>	<p>Godz. 9.00–14.00</p> <p>Specjalistyczna Przychodnia Onkologiczna będzie otwarta dla wszystkich mieszkańców Wrocławia i Dolnego Śląska.</p> <ul style="list-style-type: none"> • W Przychodni będą udzielane konsultacje onkologiczne przez lekarzy chirurgów onkologów, ginekologa onkologa, lekarza laryngologa. • Ponadto na zlecenie lekarzy będą wykonywane badania mammograficzne, USG piersi oraz cytologia. • Dla chętnych osób będą udzielane instruktaże dot. samobadania piersi oraz samobadania jąder. • Utworzone będzie również stoisko, gdzie będzie przeprowadzany pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar wzrostu, wagi – BMI, pomiar cukru we krwi • oraz stoisko edukacyjne dot. Programu profilaktyki nowotworów głowy i szyi. <p>Pacjenci zgłaszający się do Przychodni otrzymają materiały edukacyjne o profilaktyce chorób nowotworowych. Na temat prowadzonego wydarzenia będzie zorganizowana kampania medialna.</p>
<p>22.</p>	<p>Dolnośląskie Centrum Transplantacji Komórkowych z Krajowym Bankiem dawców Szpiku ul. Grabiszyńska 105, 53-439 Wrocław</p> <p>Osoba do kontaktu: Patrycja Bratos tel.:71 78 313 73 lub 782 999 705</p>	<p>Godz. 10.00–15.00</p> <p>PROGRAM AKCJI – PROFILAKTYKA I WCZESNE WYKRYWANIE CHOROÓB UKŁADU KRWIOTWÓRCZEGO ORAZ EDUKACJA I REKRUTACJA POTENCJALNYCH DAWCÓW SZPIKU KOSTNEGO</p> <p>Panel hematologiczny 10.00–13.00 Prowadzący: dr n. med. Janusz Lange specjalista hematolog, transplantolog</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udzielanie wstępnych konsultacji hematologicznych. • Wykonywanie podstawowych badań przesiewowych w kierunku wczesnego wykrywania chorób krwi; ocena wyników wraz z decyzją co do dalszego postępowania. • Punkt pielęgniarski: pomiar tętna i ciśnienia tętniczego krwi. <p>Panel onkologiczny 13.00–15.00</p>

	<p>Prowadzący: dr n. med. Anatol Lemieszewski specjalista chirurgii onkologicznej</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udzielanie wstępnych porad onkologicznych. • Profilaktyka i wczesna diagnostyka nowotworów skóry. <p>Panel doboru dawcy szpiku kostnego 10.00–15.00 Prowadzący: koordynator KBDSz mgr Dorota Dera-Joachim</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kto i jak może zostać dawcą szpiku ? – podstawowe informacje • Jak przebiega procedura rekrutacji dawców ? • Przeprowadzenie procedury rekrutacyjnej : ankieta oraz pobranie próbki krwi do badania.
--	--

ZAMOŚĆ

23.	<p>NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość Sp. z o.o. Aleje Jana Pawła II 10 22–400 Zamość</p> <p>Osoba odpowiedzialna za przeprowadzeni akcji: Agata Surmacz-Wójcicka Rzecznik Prasowy Email: agatasurmacz-wojcicka@nu-med.pl Tel. 517044131</p>	<p>Godz. 9.00–14.00</p> <p>Miejsce: Budynek NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość Sp. z o.o. Poradnia Onkologiczna Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu</p> <p>Program:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Godz.9.00–12.00: Konsultacje lekarskie: Urolog (badanie urologiczne z oznaczeniem pomiaru PSA), Ginekolog (badanie ginekologiczne z pobraniem cytologii), Chirurg, Onkolog Kliniczny, Onkolog Radioterapeuta, Internista (badanie internistyczne z pomiarem ciśnienia krwi, glikemii i ekg) <i>Poradnia Onkologiczna Samodzielnego Publicznego Szpitala Wojewódzkiego im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu (Ośrodek NU-MED) oraz Zakład Radioterapii Ośrodka NU-MED (parter).</i> • Godz.12.00–12.40: Wykład pt. „Profilaktyka nowotworowa” – dr n. med. Krzysztof Patyra – Z-ca Dyrektora ds. Medycznych /Kierownik Zakładu Radioterapii NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość <i>Ośrodek NU-MED sala konferencyjna parter</i> • Godz.10.00–12.00: „Ścieżka pacjenta onkologicznego” – Porady, informacje, wskazówki dla pacjenta przed rozpoczęciem leczenia onkologicznego i w trakcie leczenia – mgr Edyta Naworol – Pielęgniarka Koordynująca NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość. • Godz. 11.00–13.00 – Zwiedzanie Zakładu Radioterapii NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość.
-----	---	--

ZIELONA GÓRA

24.	<p>Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.</p> <p>konsultacje onkologiczne – budynek L przy ul. Podgórznej badania laryngologiczne – budynek E</p>	<p>Godz. 10.00–14.00</p> <p>10.00–14.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • konsultacje lekarzy specjalistów onkologów oraz radioterapeutów • ocena wywiadów rodzinnych zachorowania na nowotwory pod kątem zasadności wykonania badań genetycznych w kierunku
-----	--	---

<p>przy ul. Zyty</p> <p>Osoba do kontaktu: Sylwia Malcher-Nowak, biuro zarządu szpitala, tel. 68 329 66 06 lub 609 47 45 45</p>	<p>ryzyka nowotworów</p> <ul style="list-style-type: none"> • badanie laryngologiczne w ramach Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi dla osób w wieku 40–65 lat • rozpowszechnienie założeń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem oraz promocja profilaktyki <p>10.00–12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • wstępna ocena dermatoskopowa zmian skórnych przeprowadzaną przez lekarza onkologa i patomorfologa <p>Miejsce wykonywania konsultacji i badań: Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze: – konsultacje onkologiczne – budynek L przy ul Podgórznej – badania laryngologiczne – budynek E przy ul. Zyty</p>
--	---

UWAGA wyjątkowo w PONIEDZIAŁEK – 4 LUTEGO 2019

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH		
Lp	Osrodek osoba kontaktowa	Program
WARSZAWA		
25.	<p>POLSKIE AMAZONKI RUCH SPOŁECZNY</p> <p>Hala Koszyki, ul Koszykowa 63, Warszawa</p> <p>Osoba do kontaktu: Magdalena Knefel Tel. 507150480 m.knefel@ruchspoleczny.org.pl</p>	<p>Godz. 12.30–20.00</p> <p>Zdrowiej – Zrób Badania Profilaktyczne w Światowy Dzień Walki Z Rakiem</p> <p>Z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem stowarzyszenie Polskie Amazonki Ruch Społeczny pod hasłem „Zdrowiej” zaprasza 4 lutego do warszawskiej Hali Koszyki, gdzie bezpłatnie będzie można wykonać USG piersi, USG tarczycy, zbadać skórę pod kątem znamion i skonsultować się z lekarzem onkologiem.</p> <p>Badania odbędą się w godz. 12.30–20.00 na pierwszym piętrze Hali Koszyki, przy ul. Koszykowej 63.</p> <p>Harmonogram zapisów:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 31 stycznia, 10:00–13:00 – obowiązują zapisy telefoniczne na badania odbywające się w godzinach 12.30–16.00 (tel. 601 755 301); • 4 lutego (w dniu wydarzenia) na badania odbywające się w godzinach 16:00–20:00 obowiązują zapisy bezpośrednio w Hali Koszyki. <p>W ramach akcji organizatorzy przeprowadzą bezpłatne badania profilaktyczne dla 200 osób.</p> <p>Na miejscu będzie działać także centrum informacyjne, w którym uczestnicy dowiedzą się więcej na temat profilaktyki oraz tego, jak radzić sobie w trakcie choroby. Oprócz tego będzie można skorzystać z porad dietetyka, czy dowiedzieć się jak samemu badać piersi. Dla osób chorych oraz ich bliskich będą również prowadzone zapisy na warsztaty „Zdrowiej”. Celem tych spotkań jest wspieranie w procesie zdrowienia i</p>

		<p>wychodzenia z choroby.</p> <p>Co trzeba wiedzieć o profilaktyce, czyli jakie badania zrobisz w Hali Koszyki</p> <ul style="list-style-type: none"> • Badanie USG piersi – co rok od 25 roku życia <p>Rak piersi to najbardziej powszechny nowotwór wśród kobiet. Dlatego o zdrowie piersi powinny dbać panie w każdym wieku. Badania profilaktyczne najlepiej wykonać między 6 a 10 dniem cyklu miesięczkowego.</p> <p>USG piersi to skuteczny sposób wykrywania nawet najdrobniejszych zmian w tkance piersi oraz węzłach chłonnych. Jeśli ukończyłaś 25 lat badanie ultrasonograficzne piersi powinnaś przeprowadzać regularnie raz na rok. Jest to bezbolesne badanie, które pozwala wykryć guzki w piersiach na wczesnym etapie rozwoju.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Badanie USG tarczycy – raz na dwa lata <p>Tarczyca, choć jest niewielka, odpowiada za koordynację pracy całego organizmu. Narażona jest na wiele chorób od niedoczynności, przez nadczynność, aż do raka tarczycy. Kobiety zmagają się z rakiem tarczycy trzykrotnie częściej niż mężczyźni. Jego głównym objawem są guzki tarczycy, które występują u około 6% kobiet i 1% mężczyzn. Nie wszystkie guzki świadczą o rozwijającej się chorobie, jednak każdą ze zmian należy kontrolować.</p> <p>Badanie USG jest jedną z najbardziej skutecznych metod sprawdzenia stanu tarczycy. USG jest nieinwazyjne i pozwala wykryć bardzo małe zmiany w strukturze gruczołu, których nie sposób wyczuć za pomocą dotyku. USG tarczycy wykonuj profilaktycznie raz na dwa lata.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontrola u dermatologa – badanie skóry dermoskopem – raz do roku <p>Polacy z powodu jasnej karnacji są narażeni na rozwinięcie się nowotworów skóry. Najbardziej powszechnym jest czerniak. Choroba może dotyczyć każdego, jednak szczególną uwagę profilaktyce powinny poświęcić osoby z tendencją do znamion i pieprzyków.</p> <p>Proste badanie polegające na obejrzeniu istniejących znamion w powiększeniu, pozwala zdecydować, które z nich mogą być niebezpieczne i które należy usunąć, tak by zmniejszyć ryzyko choroby. Badanie przeprowadzane u specjalisty jest szybkie, bezbolesne i nieinwazyjne. Lekarz ogląda skórę za pomocą dermoskopu, który wychwytuje wszelkie atypowe zmiany.</p>
--	--	---

UWAGA wyjątkowo w SOBOTĘ – 16 LUTEGO 2019

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH		
Lp	Ośrodek osoba kontaktowa	Program
JELEŃ GÓRA		
26.	WOJEWÓDZKIE CENTRUM SZPITALNE KOTLINY JELEŃGÓRSKIEJ O DOLNY 58–506 Jelenia Góra, ul. Ogińskiego 6	Godz. 9:00 – 16:00 Dzień Drzwi Otwartych – 16.02.2019 r. <ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje onkologiczne w zakresie profilaktyki raka piersi (konsultacja + badanie piersi) – godz. 9:00 – 11:30; Oddział

		<p>Onkologii Klinicznej – czynne będą dwa gabinety lekarskie. Rejestracja do dnia 15-02-2019 r. w godz. 12:00–14:00, nr tel.: 75/753 7488.</p> <ul style="list-style-type: none">• Wykonanie badania mammograficznego w ramach Populacyjnego Programu <i>Wczesnego Wykrywania Raka Piersi</i> (dotyczy kobiet w wieku 50–69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat) – Pracownia Mammografii, godz. 9:00 – 16:00. Rejestracja do dnia 15-02-2019 r. w godz. 15:00–17:00, nr tel.: 75/753 7402.• Pogadanka na temat właściwego stylu życia pacjentów z chorobą nowotworową – Oddział Onkologii Klinicznej.• Przekazanie uczestnikom materiałów edukacyjnych o tematyce nowotworowej.
--	--	---